



**MEJORA TU CALIDAD DE VIDA A
TRAVÉS DEL COACHING PERSONAL Y
LA PROGRAMACIÓN NEUROLINGÜÍSTICA**

3, 10, 17 Y 24 DE NOVIEMBRE DE 2015

HORARIO:
16:00 A 20:00H

18
horas

50
plazas

**Objetivos
del curso**

Conocer el coaching.
Desarrollar la transformación vital a través del coaching.
Reconocer los principales obstáculos para desarrollar tu
evolución personal.
Aprender las herramientas para mejorar tu calidad de vida.

Dirigido a

Docentes, abogados, empresarios, investigadores,
médicos, arquitectos.

Programa

Contenido:

**Tema 1: ¿Qué es coaching?
Coaching: Transformación y elementos necesarios para que existan
cambios y transformación en tu vida**

Tema 2: Principales obstáculos que limitan tu calidad de vida

**Tema 3:
a) La importancia de la autoestima I: claves para potenciarlas
b) Desarrollo de la autoestima a través de la programación
neurolingüística**

Tema 4: Responsabilidad y acción: consigue tus metas.

**Tema 5: Herramientas coaching y lingüísticas para mejorar tu calidad
de vida.**

**DIRECTOR: MARÍA NAYRA RODRÍGUEZ RODRÍGUEZ
PONENTE: DIANA DOMÍNGUEZ DORESTE
MARÍA NAYRA RODRÍGUEZ RODRÍGUEZ**

**Más Información y
Matrícula:**

Matrícula por Internet:
www.ulpgc.es
(Estudios - Extensión
Universitaria)

Administraciones de
Edificios ULPGC

Extensión Universitaria
C/ Real de San Roque nº1

Horario: 9 a 13 h
Tlf: 928 45 10 18/
10 76 / 10 21

Fecha de matrícula:

23 de septiembre al
28 de octubre del 2015

Importe de matrícula

AUMNOS ULPGC: 75€
DESEMPLEADOS: 75€
EXTERNOS: 85€

Lugar de celebración:

EDIFICIO DE HUMANIDADES
LAS PALMAS DE GRAN
CANARIA